

# INVITATION

## SOIRÉE FRANCE INSOMNIE

Rencontre avec des spécialistes du sommeil, du Conseil scientifique et de toute l'équipe de France Insomnie

**Mardi 10 janvier 2017 de 19 h 30 à 22 heures**

### Lieu :

Maison des Associations du 8<sup>e</sup>  
28 rue Laure Diebold  
75008 Paris

### Accès :

Métro : Ligne 1 – arrêt : Georges IV  
Ligne 2 – arrêt : Courcelles  
Bus : Lignes 22 ou 52 – arrêt : Friedland – Hausmann

Pour faire suite à la réunion du **Réseau Morphée** qui s'est tenue le 29 janvier 2016, l'association **France Insomnie** a été créée le 18 mars 2016 avec comme objectifs de **fédérer les personnes souffrant de troubles du sommeil liés à l'insomnie**, à en promouvoir la reconnaissance et la prise en charge.

Nous vous invitons à la **première réunion publique** de notre association le mardi 10 janvier 2017 à 19 h 30. **Notre objectif est de vous donner la parole** afin de recueillir vos attentes, associer toutes les bonnes volontés désireuses de devenir des membres actifs de France Insomnie et d'aider à réaliser ses actions.

### Programme :

19 h 30      **Accueil** des participants  
20 h      Mot de **bienvenue**, annonce du programme de la soirée (Jean-Marc Loison, président de France Insomnie)  
**Présentation de l'association France Insomnie** par les membres du bureau  
**Le fonctionnement du sommeil chez les insomniaques** (médecin, spécialiste du sommeil)  
**Dispositifs de suivi du sommeil** : type d'appareils, applications, fonctionnement... (Docteur Sylvie Royant-Parola, présidente du Réseau Morphée)  
**Actualités relatives à l'insomnie**  
**Séances de suivi des ateliers Insomnie** du Réseau Morphée (Violaine Londe, psychologue coordinatrice)  
**Diaporama sur l'insomnie** vue de manière humoristique (Riccardo Ghérardi, trésorier adjoint)  
**Parole à la salle** : témoignages, attentes vis-à-vis de l'association  
21 h 30      Conclusion, **appel à membres actifs** et remerciements.

✂

### Inscription gratuite

Fiche à compléter et à retourner **avant le 6 janvier 2017** par mail à [contact@franceinsomnie.fr](mailto:contact@franceinsomnie.fr) ou par courrier à **France Insomnie**, MDA 8, 28 rue Laure Diebold, 75008 Paris.

Nom : ..... Prénom : .....

Tel : ..... Email : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Je serai présent le mardi 10 janvier 2017, accompagné(e) de... personne(s) concernée(s) par l'insomnie

Je ne serai pas présent(e) à cette réunion, mais cette association m'intéresse

Je souhaite adhérer à France Insomnie

Je peux participer activement à la mise en œuvre de ses actions.