

Permanences France Insomnie à votre écoute 1^{er} semestre 2023

Les permanences mensuelles ont lieu le 3^{ème} jeudi de chaque mois
de 18 heures à 19 heures 30 en visioconférence.

Si vous êtes intéressé, il faut vous inscrire sur le site de l'association à contact@franceinsomnie.fr ; il vous sera envoyé un lien pour vous connecter.

- jeudi 19 janvier
- jeudi 16 février
- jeudi 16 mars
- jeudi 20 avril
- jeudi 11 mai
- jeudi 15 juin

Des membres fondateurs de l'association, mauvais dormeurs, vous accueillent afin d'échanger sur les difficultés liées aux troubles du sommeil et vous aider à trouver des solutions pour mieux dormir.

N'hésitez pas à nous rejoindre quand vous le souhaitez pendant ces permanences.